



Welche Produkte eignen sich besonders gut für Fleischersatz?

Tipps und Hinweise von Holger Pfefferle, DGE

- **Ackerbohnen:** Ein Trendlebensmittel, aus regionalem Anbau erhältlich, auch zu Ackerbohnenmehl verarbeitet.
- **Jackfrucht:** Lässt sich quasi wie Fleisch verarbeiten, von Geschnetzeltem bis zum Pattie. Gut auch als Grundzutat für Aufstriche und Dips. Gereift als Trockenobst, passt sie zu Currys und Salaten. Nachteil: Es handelt sich um eine exotische Frucht, die mittels Containerschiffen transportiert wird. Die Convenience bietet sie klein geschnitten und in Beuteln verschweißt an.
- **Kichererbsen:** Mit ihrem Proteingehalt und der vergleichsweise geringen Vorverarbeitung sind solche Hülsenfrüchte eine nachhaltige Fleischalternative. Beispielsweise für Falafel.
- **Shiitakepilze:** Guter Ersatz für das Mouthfeel, das Fleisch bietet, auch getrocknet und fein gemahlen.
- **Süßlupinen:** Aus regionaler Herstellung erhältlich. Beispielsweise als Burgerpattie.
- **Tomatenmark:** Geröstet liefert es in Kombination mit getrockneter Paprika und Bratgemüse (Möhre, Lauch, Sellerie) einen fleischigen Geschmack.

Grapos
SOFT DRINKS



GRAPOS.COM

GASTRONOMIE KONZEPT

POSTMIX OFFENAUSCHANK

SB | REFILL | TAKE AWAY | GASTRO

MIT ZERTIFIZIERTEN HYGIENESTANDARDS

Halle
10
Stand
0728

ALLES FÜR DEN
GAST

6.-10.
NOV
2021
Salzburg

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



VERKOSTUNG AUF DER MESSE!



...UND VIELLE MEHR

Twist

NEU



IN FÜNF FARBEN

HACCP
ZERTIFIZIERT



BIO ZERTIFIZIERT

Grapos
SOFT DRINKS



SEIT 2019 | EIN MIT DEM
ÖSTERREICHISCHEN STAATSWAPPEN
AUSGEZEICHNETES UNTERNEHMEN