

Stoffe, die Krebs auslösen. Alkohol kann aber andererseits, in kleinen Mengen genossen, positiv auf den Körper wirken. Er senkt das „böse“ LDL-Cholesterin und fördert die Bildung des „guten“ HDL-Cholesterins. Er hemmt die Verklumpung von Blutplättchen und wirkt so vorbeugend gegen Thrombose und langfristig auch gegen Herzinfarkt und Schlaganfall. Alkohol verstärkt auch die Insulinsensitivität der Zellen und kann Altersdiabetes vorbeugen. Je nach Menge schädigt man sich – oder eben nicht.

### WER NERVT

Ich bin mir ziemlich sicher, dass Sie das, was da oben steht, wissen. Zumindest wissen Sie, dass mit: „Die Dosis macht das Gift“ Sie sind ja kein Idiot.

Es nervt ein bisschen, so behandelt zu werden, als wäre man einer. Nein mehr noch – die Zeigefinger-Typen, die ihr Gegenüber mit Übertreiben und überheblichem, moralischem Getue über die Folgen des „Zuviel“ aufklären, nerven – GEWALTIG! Jemand, der sich sein Leben mit Alkohol ruiniert oder der Droge nicht gewachsen ist, wird sich nach einem blöden Belehrungspruch sicher denken: „Aha! Na dann, hör ich mit dem Trinken aber sofort auf, wenn das so gefährlich ist ...“ – wer will sich von Menschen belehren lassen, die mit dem Kehlkopf denken. Sind Sie mir nicht böse, aber wer braucht das?

Diejenigen, die ab und an, mehr in ihrer Jugend als im Alter – weil es irgendwann nicht mehr so prickelt – einen über den Durst trinken, soll man einfach in Ruh lassen. (Außer sie verhalten sich wirklich Selbst- oder Fremdgefährdend – logisch.)

*Moralische Entrüstung ist der Heiligenschein der Scheinheiligen.*

– Helmut Qualtinger

### SÜNDE

Sündigen Sie hin und wieder – das ist menschlich. Lassen Sie sich die Freude am Leben nicht vermiesen. Das ist kein Aufruf, zu trinken – das ist ein Aufruf, zu leben. Dazu braucht es nicht unbedingt Alkohol – Sie können sich auch mit rhythmischer Musik, ekstatischem Tanzen, Fasten, Extremsport, durch Atemübungen oder eine besonders reizarme Umgebung – z. B. in einem Salzwassertank – berauschen. Finden Sie heraus, wodurch bei Ihnen die Post abgeht, und tun sie es! Oder setzen Sie sich einfach nach der Arbeit in einen schönen Gastgarten und nehmen Sie einen SOMMERDRINK.

**Grapos**<sup>®</sup>  
SOFT DRINKS 

**DIE SINNVOLLE ART  
GETRÄNKE AUSZUSCHENKEN**

**SIRUP + TECHNIK + SERVICE**



Ihr Partner für nachhaltigen Getränkeauschank und individuelle Techniklösungen.



Der ökologische Fußabdruck aller Grapos Getränke ist um 90% kleiner als der konventioneller Portionsflaschen. Evaluert durch die Technische Universität Graz.

[www.grapos.com](http://www.grapos.com) | [www.schankomat.com](http://www.schankomat.com)

**Grapos**  
SOFT DRINKS



SEIT 2019 | EIN MIT DEM ÖSTERREICHISCHEN STAATSWAPPEN AUSGEZEICHNETES UNTERNEHMEN

## Soda Zitrone auf Knopfdruck

### Pure Citro

Sommertrend SodaZitrone eisgekühlt und frisch gezapft. Mit Pure Citro erhalten Sie frisches SodaZitrone direkt aus Ihrer Schankanlage.

Dieses einzigartige Konzentrat ist mit wertvollen Mineralstoffen angereichert und ermöglicht nicht nur SodaZitrone, sondern auch MiZi (mineralisiertes Wasser mit Zitrone) oder stilles Wasser mit Zitrone im Offenausschank. Geliefert wird das Konzentrat in einer umweltfreundlichen Bag-in-Box-Verpackung, die in Ihrem Ausschankgerät für die optimale Mischung und Kühlung sorgt.

Was Pure Citro von Grapos besonders nachhaltig macht: Sobald die Bag-in-Box leer ist, kommen Karton und Plastikbeutel zum Recycling. Kein Müll, kein Pfand und keine Rückgabe der Behälter – umweltfreundlicher geht es kaum.

Der ökologische Mehrwert von Grapos-Produkten ist einzigartig. Im Vergleich zu herkömmlichen Flaschen-Getränken weisen alle Produkte von Grapos einen um 90 % geringeren ökologischen Fußabdruck auf. Das bedeutet aktiven Klimaschutz ohne zusätzlichen Aufwand oder Kosten.

 [www.grapos.com](http://www.grapos.com)



## Das Sommergetränk der Bierrepublik Budweiser Budvar Original Lager

Für ein Budweiser Budvar Original Lager kommen ausschließlich gepresste Dolden des Saazer Aromahopfens, mährisches Gerstenmalz und makelloses Quellwasser aus dem hauseigenen Tiefbrunnen zum Einsatz. Nur so erreichen wir unseren vollmundigen und tiefgründigen Geschmack, durch den es als hervorragender Speisenbegleiter in der Grillsaison gilt.

Regelmäßig überzeugt die Leitsorte aus der Brauerei Budweis auch die Fachjuroren internationaler Wettbewerbe. So wurde es bspw. zuletzt beim Meininger Craft Beer Award in den Kreis der besten internationalen Lagerbiere gewählt.

 [www.delfabrokarik.at](http://www.delfabrokarik.at)

## Nicht nur Wasser

### Wossa

Wossa hat seinen Ursprung im von Bergen umgebene Lavanttal in Kärnten, Österreich. In einer Höhe von 1110 m entsprang Wossa aus den Tiefen der Erde, umgeben von hartem Marmor, und kämpfte sich an die Oberfläche. Nicht nur die Herkunft und der Charakter machen Wossa einzigartig, sondern auch jeder einzelne Aspekt seines Wesens.

Mit einer Gesamthärte (TDS) von nur 13 mg/l ist Wossa sowohl mit der stillen als auch mit der prickelnden Variante ein Hingucker auf jedem Tisch.

Die Herkunft zu schützen ist bei Wossa wichtig, deshalb legt man Wert auf nachhaltige Verpackungen. Wossa wird entweder in recycelbaren Dosen verpackt oder direkt an der Quelle in Glasflaschen von Hand abgefüllt.

Die Einzigartigkeit wird durch die zahlreichen Auszeichnungen deutlich: Beim **Taste and Design Awards 2024** von Fine Waters in Spanien gewinnt Wossa Doppelt Gold in der Kategorie Sehr niedrige Mineralität für seine Varianten Still und Prickelnd. Außerdem holt man sich die Silber Medaille für das Design der Dosen und auch den **Luxury Lifestyle Award** für bestes Premium Wasser in Österreich.

 [www.wossa.life](http://www.wossa.life)

