

Fahrt aufgenommen. Wissenschaft und Bildungskultur waren freier und befreiter. Ob man aber von antiker Denk-Freiheit sprechen kann, ist gerade in diesen Tagen mehr als fraglich.

### WÜRDE BRAUCHT MEHR KONJUNKTIV

„Ein Mensch“ ist denkunmöglich – es braucht immer mehrere. Eigentlich sind immer Menschen gemeint, wenn von einem Mensch die Rede ist. Erst das Werden inmitten von Menschen macht einen Menschen zu dem, was er ist, zu einem Teil einer Gemeinschaft. Herrscht in der Gemeinschaft der Gedanke der gegenseitigen Wertschätzung, also die Anerkennung der jeweiligen Würde, wäre alles paletti – nur ist es halt nicht so. Würde meint den sozialen Wert, die Achtung, die Menschen gebührt. Sie verbietet, ihn zum Objekt zu machen, bzw. seine Subjektivität in Frage zu stellen.

*Menschen müssen sich also, so  
verschieden ihre Meinung auch ist,  
GEGENSEITIGER WERTSCHÄTZUNG  
einigen können.*

Würde man Würde so leben, wären wir von der Macht der Vorurteile befreit, die ein Zusammenleben erschweren oder verhindern.

### DIE GEDANKEN SIND FREI?

Du bist, was du isst – gilt nicht nur für Nahrung, sondern für alles, was wir in uns aufnehmen. Man ertappt sich manchmal bei einem gedanklichen Rülpsen, der auf schlechte geistige Nahrung schließen lässt. Wir kennen das „kiefeln“ an einem Gedanken der uns „magerl“\*\*. Der Grund dafür kann eine zu einseitige Ernährung sein. Von dem, was wir hören und sehen, vergeht einem das Hören und Sehen und wir laufen Gefahr, einfach „abzuschalten“. Damit machen wir uns abhängig von der Deutungsmacht, der wir uns überlassen.

### CUI BONO?

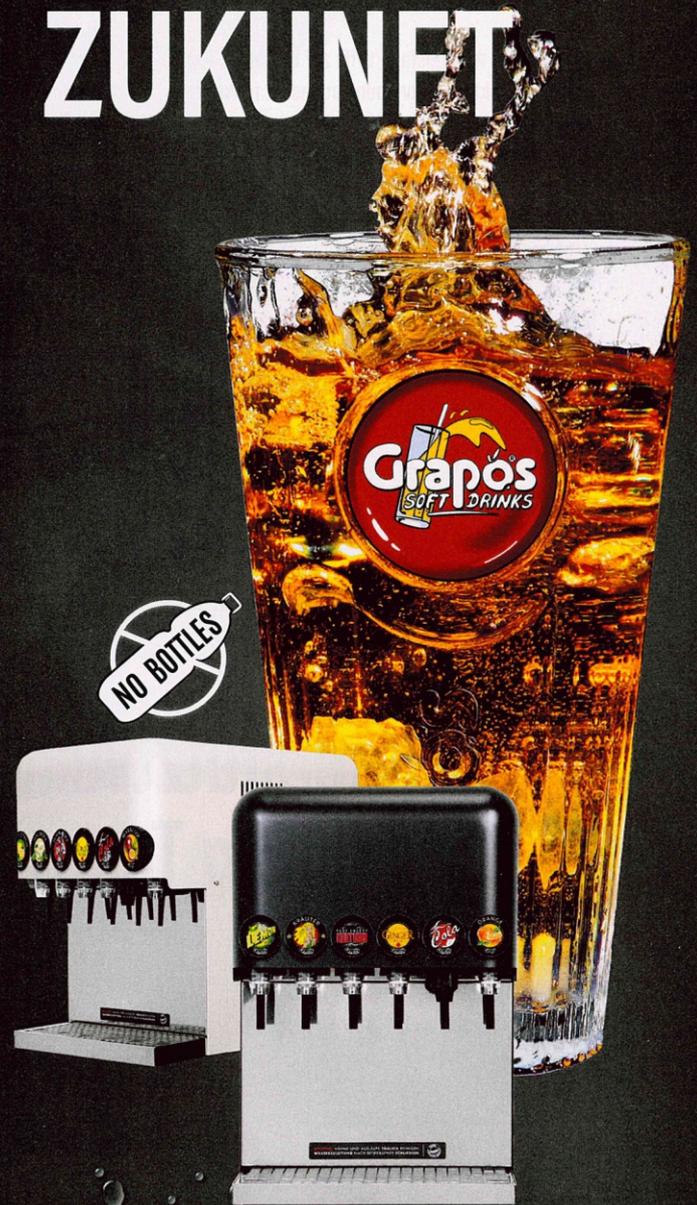
Cui bono meint: „wem zum Vorteil?“ oder „wem nützt es?“. Wenn uns Gedanken oder Ideen angeboten werden, sollten wir uns immer fragen, wer sich einen Vorteil davon erhofft und was der Zweck dahinter ist. Denn am Ende ist jeder einzelne verantwortlich für das, was andere aus unserer Gefolgschaft machen. Mit der Freiheit, die wir uns gegenseitig zugestehen, ist es geschehen, wenn wir uns die Freiheit nehmen, einen gemeinsamen – für alle akzeptablen – Weg zu gehen. Das ist kein einfacher Weg, er ist mühsam und langwierig. Die Alternative ist das Schweigen der Lämmer, die sich hinter vorgehaltenem Huf über die beklagen, als deren Opfer sie sich fühlen – obwohl sie ihre Freiheit selbst geopfert haben.

\* kiefeln - nagen; mit etwas Schwietigkeiten haben

\*\* magerl - würgen; etwas schlägt auf den Magen

# Grapos® SOFT DRINKS

# IN EINE PFANDFREIE ZUKUNFT



Nachhaltige  
**AF-KONZEPTE**  
VOM PROFI FÜR PROFIS

GETRÄNKE + TECHNIK + SERVICE  
EXKLUSIV AUS EINER HAND

[www.grapos.com](http://www.grapos.com) | [www.schankomat.com](http://www.schankomat.com)

Grapos®  
SOFT DRINKS



SEIT 2019 | EIN MIT DEM  
ÖSTERREICHISCHEN STAATSWAPPEN  
AUSGEZEICHNETES UNTERNEHMEN



## Frühstück, das mehr kann Landkuchen Duo

Egal, ob Buffet, à la Carte oder To Go – Resch&Frisch präsentiert eine umfangreiche Auswahl an hochwertigen Backwaren und erstklassigem Service. Von klassisch herzhaft, bis süß und ausgefallen, die Backwarenpalette deckt jeden Gästewunsch ab. Als süße Option punktet der Bäckerprofi aktuell mit einem süßen Neuprodukt im praktischen Duo.

Das Landkuchen Duo Apfel- und Kirsch beinhaltet jeweils 3 Streifen der beiden Sorten. Aus saftigem Rührteig mit vielen Früchten und feinem Eieguss überbacken ist dieser vor allem als Frühstückskuchen eine gelungene Alternative zu süßen Aufstrichen, Brioche und Co.

☞ [resch-frisch.com/blog/gastronomie/gastro-konzepte-fuers-fruehstueck](http://resch-frisch.com/blog/gastronomie/gastro-konzepte-fuers-fruehstueck)



90%  
KLEINERER  
FUSSABDRUCK  
ALS VERGLEICHBARE  
FLASCHEN.



## Vielfältige Erfrischung Steirische Apfelvielfalt von Grapos

Grapos bietet die beliebte Erfrischung in vielen Variationen an: als reiner Bio-Saft, als Bio-Fruchtsaftgetränk, ohne Zuckerzusatz und angereichert mit Vitaminen. Klassisch in einer einzigartigen und vielfach prämierten Komposition, goldig leuchtend oder – bei Naturliebhabern sehr beliebt – trüb wie selbst gepresst, denn das Auge trinkt immer mit.

Alle Sorten werden als Konzentrat in der recyclebaren Bag-in-Box für die Schankanlage geliefert. So können Sie Ihre Gäste auf Knopfdruck mit einem frisch gezapften Getränk – mit und ohne Kohlensäure verwöhnen. Alle Produkte von Grapos weisen einen um 90% kleineren ökologischen Fußabdruck auf als vergleichbare Flaschengetränke.

☞ [www.grapos.com](http://www.grapos.com)

## Ein Brot wie frisch vom Wochenmarkt. Haubis Bio-Steirisches Fladenbrot

Wer auf der Suche nach authentischen Geschmackserlebnissen ist, ist beim Haubis Bio-Steirisches Fladenbrot genau richtig. Denn in seiner Rezeptur treffen gleich zwei Garanten für traditionellen Brotgenuss aufeinander.

Wir kombinieren unseren hausgemachten Bio-Natursauer- teig mit einer charakterstarken Mischung aus Bio-Rogg- mehl, Bio-Roggenvollkornmehl und Bio-Weizenmehl. Das gibt dem Brot seine saftige Krume und hält es besonders lange frisch. Feine Röstaromen in der knusprigen Kruste runden den aromatischen Gesamteindruck noch ab.

☞ [www.haubis.at](http://www.haubis.at)

